

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 157
общеразвивающего вида»
_____ М. С. Сидоренко

Режим дня в средней группе

«Радуга»

Содержание деятельности детей	Временной отрезок
<i>Приход в детский сад, общение с родителями, проведение индивидуальной работы, ЗКР</i>	<i>7.00-8.10</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.10-8.20</i>
<i>КНГ, совместная деятельность взрослого и ребенка, дежурство</i>	<i>8.20-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-8.55</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>	<i>8.55-9.00</i>
<i>Организованная детская деятельность, занятия с педагогом-психологом</i>	<i>9.00-9.50</i>
<i>Совместная деятельность взрослого и ребенка, игры</i>	<i>9.50-10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд в природе, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>	<i>10.10-12.15</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.15-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.00-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные и КГН процедуры</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.20-15.30</i>
<i>Игры, самостоятельная, индивидуальная и организованная деятельность детей</i>	<i>15.30-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30-17.45</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>17.45-17.55</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.55-18.20</i>
<i>Самостоятельная деятельность, игры, уход домой</i>	<i>18.20-19.00</i>